



Verslag oogmeting Stichting Zienderogen

Op uitnodiging van stichting Masechaba zijn wij Betül, Bas, Peter en Linda voor 10 dagen afgereisd naar Zuid-Afrika (Bethlehem). Stichting Masechaba zet zich onder



leiding van Bert Koopman in voor kansarme en veelal met HIV geïnfecteerde (wees)kinderen. Tijdens deze missie hebben wij oogmetingen verricht in Maluti Hoogland Skool, wat een school is voor arme en moeilijk lerende kinderen. In de 10 dagen tijd hebben wij in totaal 1179 kinderen en volwassenen uit de omgeving gescreend, waarvan 170 een bril hebben gekregen en velen een kant en klare leesbril hebben ontvangen.

Op 29 mei spraken wij om 07.30 uur af op Schiphol. Na een voorspoedige vlucht landden wij om 21.30 uur in Johannesburg. Hier werden wij opgehaald door Graham Bishop, die ook betrokken is bij het project. Na een autorit van 3 uur kwamen we aan in Bethlehem, waar wij ontzettend goed werden ontvangen in het gasthuis van de Maluti Hoogland Skool.





De eerste ochtend begonnen we om 09.00 uur. Samen met de docenten van de Maluti Hoogland Skool bespraken wij het programma en beginnen we met opstarten. Dankzij **stichting Masechaba** hebben wij op deze school beschikking over een **oogmeetunit** met een **spleetlamp** en een **foropter**. Ook richtten wij een andere kamer in waar de autorefractor kon staan, de monturen konden worden geplaatst en

de visusmetingen en refracties plaatsvonden.

Hierna startten we met de eerste metingen. Veel kinderen spreken Zuid-Afrikaans en Engels en waren er tolken voor kinderen die



Sesotho spreken. Het was moeilijk om te zien hoe arm sommige kinderen zijn en dat er een groot contrast was tussen de kinderen. Zo hadden sommige kinderen een smartphone terwijl andere kinderen zonder schoenen binnen kwamen.

De eerste dag zagen wij al veel kinderen met een hoge hypermetropie (van +8 tot +10) en ook hoge cilinders kwamen veel voor.





De tweede dag (dinsdag) begonnen we om 07.30 uur met de **weekopening** op de Maluti Hoogland Skool. Hier verzamelden alle kinderen zich in een grote zaal met een podium, waar de directeur (meester Piet) de kinderen toesprak over hoe zij met elkaar om moeten gaan. Die week stond in teken van **pesten**, wat was aangegeven met rode linten die overal in schoolgebouw hingen. Na de speech werden wij met zijn vieren op het podium gehaald. De kinderen hadden **liedjes en dansjes** voor ons voorbereid en uiteindelijk eindigden ze met liedjes van de Lion King.



Hierna **startten** we met de oogmetingen. We onderzochten de kinderen van de Maluti Hoogland Skool, maar ook omliggende scholen. Deze kinderen werden met een bus opgehaald, waarna ze in een grote zaal met een televisie wachtten. Telkens werden er 5 kinderen naar de meetruimte geroepen. Eerst werd er begonnen met de auto-refractor, vervolgens vond er een visusmeting plaats met eventueel een refractie. Zonodig kregen de kinderen een **cycloplegische druppel**, waarna ze na een half uur opnieuw werden gemeten. Uiteindelijk werd er een bril uitgezocht en afgesteld met een föhn. Wij kwamen twee kinderen tegen met een implantaat-lens en een meisje die als kind een trauma heeft opgelopen aan haar oog. Helaas blijft de visus bij deze kinderen erg achter. **In de aankomende dagen zien wij meerdere kinderen die een oogtrauma hebben opgelopen.**



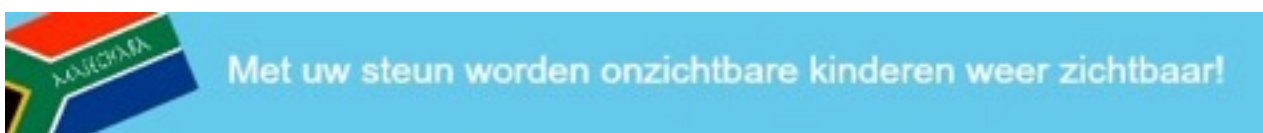


In de middag ontvingen wij volwassenen uit het plaatselijke verzorgingshuis. Ook deze ouderen zijn erg arm en hebben niet de mogelijkheid om de oogarts te bezoeken. Velen hebben we geholpen met een **bifocale bril of een kant en klare leesbril**, maar meerdere ouderen hadden **cataract of maculadegeneratie**. De volgende dagen zagen wij veel kinderen van Farm Schools, omliggende scholen, weeshuizen en hospices. Weer waren er veel kinderen met

hoge refractie-afwijkingen, afwijkingen aan de oogstand en trauma's aan het oog. Bij veel kinderen hebben wij de **oogstand kunnen corrigeren met een bril**. De kinderen die een **amblyopie** hebben en nog in de leeftijd zijn dat ze behandeld kunnen worden, zijn door ons **doorverwezen naar de oogarts**. Helaas zijn de meeste kinderen met een amblyopie al te oud voor een behandeling. Ook zijn er volwassenen waarvan het netvlies is **aangetast door de HIV**.

Zaterdagochtend ontvingen wij volwassenen uit het verzorgingshuis en veelal kunnen helpen met een bril of oogdruppels. Dezelfde middag bezochten wij Clarens. Dit is een klein plaatsje, ongeveer 30 km van Bethlehem waar je voornamelijk souvenirjes kunt kopen. Op Zondag hadden wij een vrije dag en zijn wij met het personeel van de school wezen 'braaien'. Hierna maakten we een mooie wandeltocht in de Golden Gate, met een ontzettend mooie uitzicht.

Maandag hebben wij voornamelijk de laatste kinderen van de Maluti Hoogland Skool gescreend. Ook zagen wij **een meisje bij met albinisme**. De visus was erg slecht, maar we hebben haar zicht toch iets beter kunnen maken met een bril en een zonnebril.





MASECHABA

"Mother of the People"



De volgende dag zagen wij de kinderen van de **Masechaba Daycare** met een leeftijd tussen de 3 en 6 jaar. Daarna zagen we nog veel kinderen uit verschillende Farm Schools uit de omgeving, weeshuizen en ook weer volwassenen. Er waren veel kinderen bij met een nystagmus, trauma's uit het verleden en weer hoge refractie-afwijkingen. Het was erg **mooi om te zien hoe de reactie van de kinderen** was wanneer wij de juiste sterkte in de pasbril zetten.

Zaterdag was onze laatste ochtend. Wij hebben nog de laatste kinderen gescreend. Helaas zagen wij nog een meisje met **vermoedelijk een melanoom**, die wij met **spoed** hebben doorgestuurd naar de oogarts. **Aan het eind van de ochtend stond de teller op 1179 metingen en 170 brillen.**

Wij werden veelvuldig bedankt met cadeautjes van het personeel. Blij en voldaan hebben wij de meertuimtes opgeruimd en zijn we vóór de terugreis naar de Lions Rock geweest. Dit is een grote opvang voor o.a. leeuwen en tijgers die uit verschillende circussen en dierentuinen zijn gehaald. Hier worden ze goed verzorgd en krijgen zij meer aandacht. Vervolgens reden wij terug naar Johannesburg en vlogen om 23.15 uur terug naar Nederland.

Wij willen iedereen bedanken voor de ontzettend goede gastvrijheid, hulp en entertainment de afgelopen twee weken. Ook willen wij stichting Masechaba en stichting Zienderogen bedanken voor de mooie kans en ervaring.

Tot slot dank aan Ursapharm voor de vele Hylo-Care druppels die wij gesponsord hebben gekregen.



Bas Moerkerken, Linda ten Brinke, Peter Ribbens & Betül Tekeli.



MASECHABA

"Mother of the People"

Geeft kansarme kinderen een kans!